

StFlair®

StFlair DNA栄養学®スクール

StFlair 腸栄養学®スクール

資格取得

サロン導入

<https://www.dna-extreme.jp/>



遺伝子レベルの細胞美容

美は健康の上に成り立つ

Beautiful

School Guide

StFlair®で取得できる 7つの資格

遺伝子レベルで提案が可能に
腸内細菌レベルで提案が可能に

StFlair®は2015年からNMNを体内で作る方法を教えていました。

ダイエット・美容・メンタル・菌活・細胞・遺伝子・腸内細菌

一般的な情報ではなく自分に合った方法を学べるのがStFlair®です

ここが違う
圧倒的な情報量
論文の真実を
お伝えします

1. SAKON塾とは P.05
2. DNA栄養学スクールA・B・C P.07
3. 腸栄養学スクールA・B・C P.12
4. DNA×腸×スポーツ スクール P.17
5. DNA×腸×子育て スクール P.18
6. DNA×腸×エステ スクール P.19
7. DNA マッチングLovers® スクール P.20
8. DNA×腸×ネイル スクール P.21
9. 犬・猫の腸栄養学スクール P.22



DNA栄養学スクールホームページ
<https://www.dna-extreme.jp/dna-school>



腸栄養学スクールホームページ
<https://www.dna-extreme.jp/intestines-school>



監修 *supervision*



医療法人社団医献会 辻クリニック院長

辻 直樹 *Naoki Tsuji*

医療法人社団医献会 辻クリニック院長を務める。

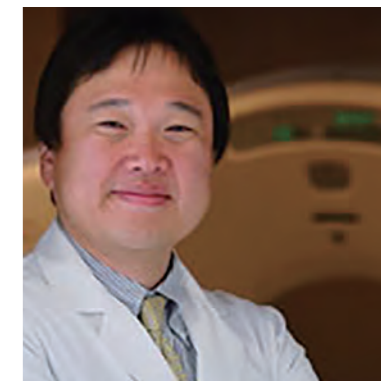
獨協医科大学医学部卒業後、東京女子医科大学病院などを経て辻クリニックを開院。病気になる、歳をとらない身体をつくる「細胞レベルの解毒治療」をコンセプトに水素をいち早く治療に取り入れている。

大阪大学大学院 医学系研究科臨床遺伝子治療学寄附講座教授
アンジェス MG 創業者兼元取締役、メディカルアドバイザー
2025 大阪関西万博大阪パビリオン推進委員会総合プロデューサー

森下 竜一 *Ryuichi Morishita*

大阪大学大学院医学系研究科 臨床遺伝子治療学教授を務める。

日本抗加齢医学会、日本血管生物医学会、日本遺伝子治療学会、日本知財学会など各学会の理事、抗加齢協会副理事長を務める。政府の規制改革諮議員で健食の機能性表示容認を提言。健康医療推進本部（本部長安倍元内閣総理大臣）戦略参与も兼ねた。



【加入協会】日本抗加齢協会

【代表理事】(株)DNAextreme代表取締役 St Flair DNA栄養学®スクール代表
(株)うちのコのキモチ代表取締役

左近 明子 *Akiko Sakon*

DNA 美容開発者 3,000 人のカウンセリングデータをノウハウに、エステサロン全国 800 店舗のコンサルティングを行う。現在日本で一番遺伝子がキレイと立証されました。

StFlair理事・TOP講師

TOPプランナー *Director, Top lecturer, Top planner*



塩脇 亜由美
Ayumi Shiowaki



間口 彩果
Ayaka Maeguchi



小川 昭子
Akiko Ogiwara



松多 愛
Megumi Matsuda



太田 真紀
Maki Ota



手塚 真希
Maki Terakura



小田倉 良子
Ryoko Okakura



高橋 未来
Mika Takahashi

SAKON塾

Sakon Cram School

SAKON塾では、情報やマインドや経営を共有したり
たくさん遊んだりたくさん学んだりたくさん問題解決したり
みなさんの人生のメンターになる事を目指しております
StFlair®はただ勉強するだけではなくビジネスもしっかりとできる人を増やしたり
遊びもしっかりとできる人を増やしたり自分を大切にできる人を増やします

参加資格
いずれかをすでに
受講している方

DNA栄養学 Aコース Bコースの方参加可能
腸栄養学 Aコース Bコースの方参加可能

受講料: 242,000円

こんな方に
オススメ

- 起業を考えている方
- 経営のノウハウを学びたい方
- 広告やブランディングを学びたい方
- 経営における管理の仕方を学びたい方

更新費 11,000円

受講方法 ZOOM

受講時間 36時間

講師 左近 明子

SAKON塾を受講すると

- 1 オフ会に参加できる
- 2 左近明子からコンサルを受けることができる
- 3 SAKON塾グループにご招待します



年間スケジュールはこちらからチェック ▶



Course Content

SAKON塾の授業内容

Business ビジネスに関するノウハウ

- 起業に必要なこと
- ショッピングカートの作り方
- ホームページの作り方
- SNS発信のノウハウ
- Instagram広告のノウハウ
- キャッチコピーとは
- ホームページ作り
- ランディングページ作り
- 広告の作り方
- ブランディングとは
- 管理の仕方
- 組織の作り方
- マナー研修 (別途費用)
- ヒューマンスキルUP研修 (別途費用)

Matome まとめ

- プランニングの際に気をつける内容とは
- 講師として活動したい方へのレクチャー
- 今後の遺伝子と腸の可能性とは
- 成功の思考の作り方
- オフ会 (ランチ会・ディナー会) (別途費用)

DNA栄養学スクール

コース概要

course summary

	Aコース	Bコース	Cコース
講師	左近明子	地域や状況により	地域や状況により
取得可能資格	認定講師 / 認定DNAプランナー	認定DNAアドバイザー	ジュニアアドバイザー
資格取得後にできる活動	B/Cコースの開校	Cコースの開校	—
受講者像	・十数年に及ぶDNAに関する情報を余すところなく吸収して自分自身のビジネスに活かしたい方。 ・DNA解析結果を基にしたアドバイスや、プランニング能力を手に入れたい方。	・DNA解析結果を基に顧客に対してアドバイスをしたい方。	・自分自身や身近な方のDNA解析結果を読み解いて日常生活に活かしたい方。
カリキュラム日数	3日間 (合計約20時間)	2日間 (10時間)	1日間 (4時間)
再受講料	1年間無料	1年間無料	3,300円
主なカリキュラム内容	Bコースに加え ・遺伝子とは ・遺伝子の役割を論文とともに学ぶ ・遺伝子の回路図 ほか	Cコースに加え ・DNAの理論、論文を学ぶ ・栄養過不足から起こる症状	・3つのDNA理論 ・一つ一つの遺伝子の役割 ・DNAからの栄養学理論
受講金額 (税込)	55万円 (テキスト代含む) 受講金額54万7千8百円 +認定テスト2万2千円 ※補講料別途	20万円 (テキスト代含む) 受講金額18万9千円 +認定テスト1万1千円 ※補講料別途	3万3千円 (テキスト代・認定テスト代含む) ※認定テスト不合格の場合は再受講となります。
更新料 (税込)	2万7千5百円	2万2千円	—

DNA栄養学Aコース

DNA Nutrition A Course

参加資格

どなたでも参加可能

受講料: 550,000円

こんな方に
オススメ

- 講師として活躍したい方
- 商品の販売力をつけたい方
- DNA解析を基にアドバイスやプランニングができるようになりたい方

資格

この授業を受け認定をもらうと

StFlairDNA栄養学®認定DNAプランナー

講師認定試験に合格すると

StFlairDNA栄養学®認定講師

講師認定試験に合格すると

DNA栄養学BコースとCコースを
開催することができる

資格取得メリット

- 1 StFlairのHPに掲載される
- 2 レベルUP勉強会に参加できる
- 3 いつでも相談ができる
- 4 ディプロマが発行される

更新費	27,500円
認定条件	筆記試験 不合格の場合は再テスト22,000円
受講方法	ZOOM
受講時間	20時間
再受講費	1年間無料
講師	左近 明子 

年間スケジュールはこちらからチェック



Course Content

DNA栄養学Aコースの授業内容

遺伝子・DNAに関する内容

Gene DNA

- | | | |
|----------------|---------------------------|-------------------|
| ● 遺伝子とDNAの違いとは | ● 糖化遺伝子とは | ● 睡眠の質遺伝子とは |
| ● 遺伝子とは | ● 酸化遺伝子とは | ● アルコール代謝遺伝子とは |
| ● 遺伝子の仕組み | ● 炎症遺伝子とは | ● カプサイシン遺伝子とは |
| ● 肥満遺伝子とは | ● ミトコンドリア遺伝子とは | ● アルツハイマー遺伝子とは |
| ● 美肌遺伝子とは | ● シミ、しわ遺伝子とは | ● 人間の回路図と遺伝子の関係 |
| ● スポーツ遺伝子とは | ● 甲状腺遺伝子とは | ● クエン酸回路図と遺伝子の関係 |
| ● ビタミン吸収遺伝子とは | ● 過食遺伝子とは | ● 熱代謝と遺伝子の関係 |
| ● 骨密度遺伝子とは | ● カフェインが合うか合わないか
遺伝子とは | ● ダイエット遺伝子と回路図の関係 |
| ● 性格の遺伝子とは | ● 幸せホルモンが出る遺伝子とは | ● 栄養素と遺伝子の関係 |
| ● 忍耐力遺伝子とは | ● 精神的痛みに関係する遺伝子とは | ● 中性脂肪と遺伝子の関係 |
| ● エステ遺伝子とは | ● 疲れやすい遺伝子とは | ● 血液と遺伝子の関係 |
| ● 血管遺伝子とは | | |

栄養素・サプリメントなどに関して

Nutrients
Supplement

- 栄養素の摂取基準とは
- 栄養素の摂取基準とダイエット摂取基準の違いとは
- スポーツ選手の栄養摂取基準とは
- 栄養過不足から起こる症状と遺伝子の関係とは
- 世の中のサプリメントとは
- サプリメントの選び方
- 添加物について

まとめ

Matome

- DNAプランナーとしてのプランニング方法
- プランニングの際に気をつける内容とは
- 講師として活動したい方へのレクチャー
- 今後の遺伝子の可能性とは

DNA栄養学Bコース

DNA Nutrition B Course

参加資格

どなたでも参加可能

受講料: 200,000円

こんな方に
オススメ

- 商品の販売力をつけたい方
- 家族の栄養バランスを整えたい方
- DNA解析を基にアドバイスやプランニングができるようになりたい方

資格

この授業を受け認定をもらうと

StFlairDNA栄養学®認定DNAアドバイザー

講師認定試験に合格すると

StFlairDNA栄養学®認定DNAアドバイザー

講師認定試験に合格すると

DNA栄養学Cコースを
開催することができる

資格取得メリット

- 1 StFlairのHPに掲載される
- 2 レベルUP勉強会に参加できる
- 3 いつでも相談ができる
- 4 ディプロマが発行される

更新費	22,000円
認定条件	筆記試験 不合格の場合は再テスト11,000円
受講方法	ZOOM
受講時間	10時間
再受講費	1年間無料
講師	全国にいます

年間スケジュールはこちらからチェック ▶



DNA栄養学Cコース

DNA Nutrition C Course

参加資格

どなたでも参加可能

受講料: 33,000円

こんな方に
オススメ

- 商品の販売力をつけたい方
- 家族の栄養バランスを整えたい方
- ご自身のDNA解析を読み取れるようになりたい方

資格

この授業を受け認定をもらうと

StFlairDNA栄養学®ジュニアアドバイザー

資格取得メリット

- 1 StFlairのHPに掲載される
- 2 ディプロマが発行される

更新費	なし
認定条件	筆記試験 不合格の場合は再テスト11,000円
受講方法	ZOOM
受講時間	4時間
再受講費	3,300円
講師	全国にいます

年間スケジュールはこちらからチェック ▶



腸栄養学スクール

コース概要

School course summary

腸栄養学Aコース

Intestine Nutrition A Course

	Aコース	Bコース	Cコース
講師	左近明子	全国にいます	全国にいます
取得可能資格	認定講師 / 認定腸プランナー	認定腸アドバイザー	認定腸ジュニアアドバイザー
資格取得後にできる活動	B/Cコースの開校	Cコースの開校	—
受講者像	・講師として活躍したい方 ・知識をつけて健康な人を増やしたい方 ・腸のことを深く学びたい方 ほか	・腸の基礎を学びお客様に対してアドバイスをしたい方 ・Cコースの開催をしたい方	・腸の基礎を学んでみたい方 ・自分自身や身近な方の腸内フローラ解析結果を読み解いて日常生活に活かしたい方
カリキュラム日数	2日間 (合計約15時間) ※再受講は1年間無料が可能	1日間 (合計約7-8時間) ※再受講は1年間無料が可能	1日間 (4時間)
再受講料	無料	無料	3,300円
主なカリキュラム内容	Bコースに加え ・炎症性サイトカイン理論 ・DNAと腸の関係 ・腸の免疫について ・遅延型アレルギーと即時型アレルギーについて ・腸が作るホルモン ・100本ノック ・テスト ほか	Cコースに加え ・腸の役割 ・菌の役割 ・善玉、日和見、悪玉のバランスの整え方 ・リーキーガット症候群の改善方法 ・腸からのファスティング理論 ・オートファジー理論	・腸内の基礎学習 ・食事と腸の関係 ・定着する菌 ・腸内フローラのバランスのピーク ・バイオジェニクス ・プロバイオティクス ・プレバイオティクス
受講金額(税込)	27万5千円 (テキスト代含む) 再テスト/2年目更新料別途	13万2千円 (テキスト代含む) 再テスト/2年目更新料別途	3万3千円 (テキスト代含む)
更新料(税込)	2万2千円	1万1千円	—

参加資格

どなたでも参加可能

受講料: 275,000円

こんな方に
オススメ

- 講師として活躍したい方
- 商品の販売力をつけたい方
- 腸内フローラ解析を基にアドバイスやプランニングができるようになりたい方

資格

この授業を受け認定をもらうと

StFlair腸栄養学®認定腸プランナー

講師認定試験に合格すると

StFlair腸栄養学®認定講師

講師認定試験に合格すると

腸栄養学BコースとCコースを
開催することができる

資格取得メリット

- 1 StFlairのHPに掲載される
- 2 レベルUP勉強会に参加できる
- 3 本部から仕事の依頼がくる
- 4 いつでも相談ができる
- 5 ディプロマが発行される

更新費	22,000円
認定条件	筆記試験 不合格の場合は再テスト22,000円
受講方法	ZOOM
受講時間	15時間
再受講費	1年間無料
講師	左近 明子 

年間スケジュールはこちらからチェック ▶



Course Content

腸栄養学Aコースの授業内容

Bacteria

菌に関する内容

- 腸内細菌の役割と特徴
- 腸の役割
- 善玉菌、日和見菌、悪玉菌の違いと整え方
- 発酵食はどんな菌
- 門、科、属、種とは
- ヨーグルトの菌の違いに関して

メカニズムや理論などに関して

Mechanism

- プレバイオティクスとは
- プロバイオティクスとは
- バイオジェニクスとは
- エピジェネティクス理論とは
- オートファジー理論とは
- 炎症性サイトカイン理論
- 腸からのファスティング理論
- リーキーガットの原因、改善方法

Allergy

腸や細胞、アレルギーに関して

- 炎症とは
- DNAと腸の関係
- 腸と病気の関係
- 腸の免疫について
- 遅延型アレルギーと即時型アレルギーについて
- 腸が作るホルモンについて
- 細胞はどのように変化していくのか

腸と体について、その他

Others

- 消化管粘膜の大切さ
- 交感神経と副交感神経について
- サーチェイン遺伝子をオフにしてしまう腸内細菌
- トリプトファンと睡眠について
- セロトニン、メラトニン、ドーパミンについて
- 女性ホルモンについて
- うつ病に関連するものについて
- 腸内と痛みの関係について
- 腸内と頭痛の関係について
- 腸と美容について
- 100本ノック
- など

腸栄養学Bコース

Intestine Nutrition B Course

参加資格

どなたでも参加可能

受講料：132,000円

こんな方に
オススメ

- 商品の販売力をつけたい方
- 家族の栄養バランスを整えたい方
- 腸内フローラ解析を基にアドバイスやプランニングができるようになりたい方

資格

この授業を受け認定をもらうと

StFlair腸栄養学®認定腸アドバイザー

講師認定試験に合格すると

StFlair腸栄養学®認定腸アドバイザー

講師認定試験に合格すると

腸栄養学Cコースを
開催することができる

資格取得メリット

- 1 StFlairのHPに掲載される
- 2 レベルUP勉強会に参加できる
- 3 いつでも相談ができる
- 4 ディプロマが発行される

更新費	11,000円
認定条件	筆記試験 不合格の場合は再テスト11,000円
受講方法	ZOOM
受講時間	7~8時間
再受講費	1年間無料
講師	全国にいます

年間スケジュールはこちらからチェック ▶



腸栄養学Cコース

Intestine Nutrition C Course

参加資格

どなたでも参加可能

受講料：33,000円

こんな方に
オススメ

- 家族の栄養バランスを整えたい方
- 商品の販売力をつけたい方
- 腸内フローラ解析を基にアドバイスやプランニングができるようになりたい方

資格

この授業を受けると

StFlair腸栄養学®認定腸ジュニアアドバイザー

資格取得メリット

- 1 StFlairのHPに掲載される
- 2 ディプロマが発行される

更新費	なし
認定条件	筆記試験 不合格の場合は再テスト11,000円
受講方法	ZOOM
受講時間	4時間
再受講費	3,300円
講師	全国にいます

年間スケジュールはこちらからチェック



DNA×腸×スポーツ スクール

DNA×Intestine×Sports School

参加資格

どなたでも参加可能

受講料：33,000円／教科書：5,500円

こんな方に
オススメ

- スポーツをしているお子様がいる方
- スポーツに関わっている方

資格

StFlair®認定スポーツプランナー

資格取得メリット

- 1 怪我をしない体づくりを遺伝子レベルで行うことができる
- 2 選手生命をより伸ばすご提案ができる

年間スケジュールはこちらからチェック



更新費

なし

認定条件

筆記試験

受講方法

ZOOM

受講時間

6時間

再受講費

3,300円

講師

左近 明子



DNA×腸×子育て スクール

DNA×Intestine×Parenting School

参加資格 どなたでも参加可能

受講料: 33,000円 / 教科書: 3,300円

こんな方に
オススメ

- お子様がいる方
- 育てることに携わっている方

資格

StFlair®認定子育てプランナー

資格取得メリット

- 1 子育てが楽になる
- 2 子育てだけでなく家族を育てることも可能になる

年間スケジュールはこちらからチェック



更新費	なし
認定条件	筆記試験
受講方法	ZOOM
受講時間	3時間
再受講費	3,300円
講師	左近 明子



DNA×腸×エステ スクール

DNA×Intestine×Beauty salon School

参加資格 どなたでも参加可能

受講料: 33,000円 / 教科書: 3,300円

こんな方に
オススメ

- エステサロンに携わっている方
- エステサロンに通っている方

資格

StFlair®認定エステプランナー

資格取得メリット

- 1 結果出しができるようになる
- 2 個人差の理由がわかるようになる

年間スケジュールはこちらからチェック



更新費	なし
認定条件	筆記試験
受講方法	ZOOM
受講時間	3時間
再受講費	3,300円
講師	左近 明子



DNAマッチングLovers® スクール

DNA Matching Lovers School

参加資格 どなたでも参加可能

受講料: 55,000円 / 教科書: 5,500円

こんな方に
オススメ

- 婚活に携わっている方
- 男女の関係性をよくしてあげる仕事をしたい方

資格

StFlair®認定DMLプランナー

資格取得メリット

- 1 男女の問題解決ができるようになる
- 2 カップルの未来を見つけてあげることができる

年間スケジュールはこちらからチェック



更新費 なし

認定条件 筆記試験

受講方法 ZOOM

受講時間 6時間

再受講費 11,000円

講師 左近 明子 ナカヤ タエ



DNA×腸×ネイル スクール

DNA×Intestine×Nail School

参加資格 どなたでも参加可能

受講料: 33,000円 / 教科書: 3,300円

こんな方に
オススメ

- ネイルサロンに携わっている方
- ネイルサロンに通っている方

資格

StFlair®認定ネイルプランナー

資格取得メリット

- 1 ネイルからみる症状に対してのアドバイスができるようになる
- 2 ネイル中、知識を教えることができる

年間スケジュールはこちらからチェック



更新費 なし

認定条件 筆記試験

受講方法 ZOOM

受講時間 3時間

再受講費 3,300円

講師 左近 明子



犬・猫の腸栄養学 スクール

Dog & Cat Intestine Nutrition School

参加資格 どなたでも参加可能

受講料：33,000円／教科書：3,300円

こんな方に
オススメ

- ペットサロンに携わっている方
- 犬、猫を飼っている方

資格

StFlair®認定ペットプランナー

資格取得メリット

- 1 犬、猫の今の状態を腸内細菌レベルで知ることができる
- 2 その子にあったフードを見つけ出すことができる

年間スケジュールはこちらからチェック



更新費	なし
認定条件	筆記試験
受講方法	ZOOM
受講時間	3時間
再受講費	3,300円
講師	左近 明子



エヴァンジェリストの活動

St Flair DNA栄養学® 認定講師／認定DNAプランナーの育成

1万人のDNAと腸のプランナーを育て、日本を元気にしていきます。



左近 明子 間口 彩果 塩脇 亜由美 松永 幸貴恵 勝間 深幸 小田 倉良子 太田 真紀

St Flair® 無料説明会&勉強会

各専門分野の講師がエステサロン、スポーツジム、ネイルサロン様向けにDNAの取り扱い方法をわかりやすく解説。
また、DNA解析、腸内フローラ解析、サプリなどの取扱商品もご紹介します。

参加費
無料

毎月オンラインにて開催中!

パソコンやスマートフォン、タブレットなどによるインターネット接続環境があればご自宅や職場、外出先からでもお気軽にご参加いただけます。

スマホでQRコードを読み取り、申込専用フォームにアクセス! お名前、メールアドレス電話番号などを入力してください



St Flair DNA栄養学®スクール 講師一覧

DNA栄養学で日本を美しくする
パイオニア集団になることです

